



Manual de NO USO



Intro

El celular permite mantenernos comunicados, conectados e informados. Pero también, posibilita que el *bullying*, el ciberacoso, el *grooming*, la difusión de contenidos sin consentimiento, la violencia de género y hasta la seguridad vial crezcan, lo que afecta a miles de personas en nuestro país. Por eso, en un mundo donde hay más teléfonos que habitantes, llega el primer manual para prevenir diferentes problemáticas, con instrucciones claras de cómo usar la tecnología a conciencia.

Porque, más allá del modelo o la cantidad de gigas que tengas, el plan es que nadie más sea víctima por el mal uso del celular.

#ManualDeNoUso

Este manual fue creado con la colaboración de:



Índice



Cámara	05
Teclado	09
Filtros	13
Captura de pantalla	15
Micrófono	17
Geolocalización	19
Aplicaciones	21
Datos móviles	25
Cámara frontal	27
Conexión Wi-Fi	29
Notificaciones	31
Conexión Bluetooth	33

Cámara no diseñada para fotografiar situaciones de acoso.



Ministerio de Justicia y Derechos Humanos
Línea **0800-222-1717**

01

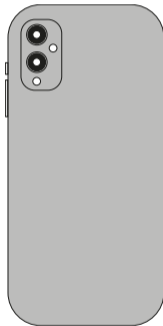
El ciberacoso puede tomar la forma de imágenes y videos vergonzosos o amenazantes, y provocar daños psicológicos y físicos a quienes lo sufren.



A. Situación de bullying / ciberacoso



B. Cámara no diseñada para tomar fotografías que puedan lastimar a otras personas







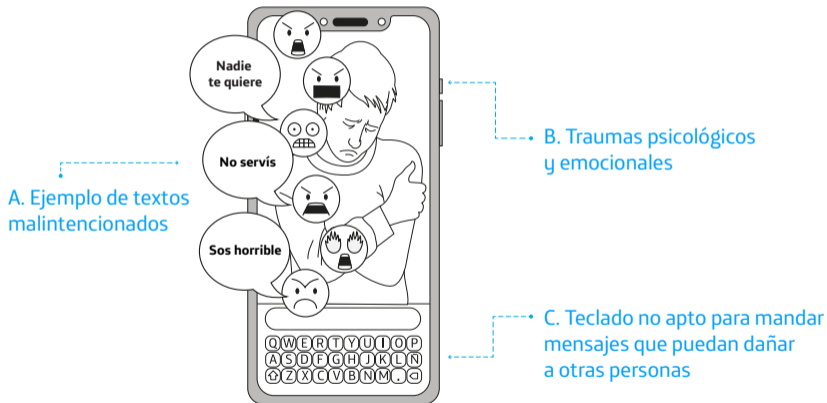
Argentina es el país con
más casos de *bullying*
de América Latina.

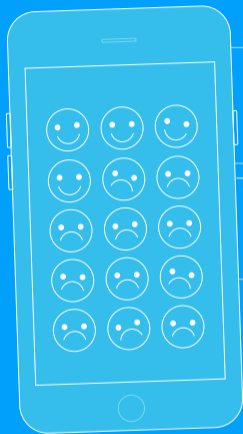
Teclado sensible no apto para escribir insultos y burlas.



Ministerio de Justicia y Derechos Humanos
Línea **137**

Enviar mensajes de texto o publicar comentarios malintencionados puede generar trastornos psicológicos y emocionales, produciendo efectos dolorosos y reales en la persona que recibe este tipo de agresiones.





El **72%** de las personas
afirma haber padecido
un caso de ciberacoso

100%

75%

50%

25%



y más del 75% vivió una instancia como testigo.

% testigos de ciberacoso



Filtros no desarrollados para cambiar la percepción corporal.



Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia
Programa línea **102**

03

El uso excesivo de filtros puede provocar trastorno dismórfico corporal, una alteración de la apariencia física que induce a modificar la imagen y adaptarla a la norma estética impuesta. De esta forma, las personas dejan de ser ellas mismas y cambian sus rasgos faciales, y llegan, en ocasiones, a solicitar cirugías estéticas.



A. Filtros no desarrollados para dañar la percepción corporal

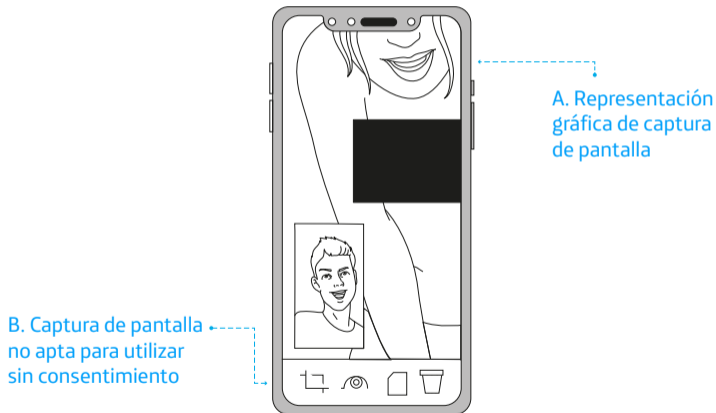
Captura de pantalla no apta para utilizar sin consentimiento.



Defensoría del Pueblo
4338-4900 / 0800-999-3722

04

Todo material fotográfico o audiovisual que tengas en tu celular debe contar con el consentimiento de las personas involucradas antes de ser guardado o compartido. Hacerlo de forma inapropiada puede causar un daño irreparable.



Micrófono interno para no grabar audios sexistas.

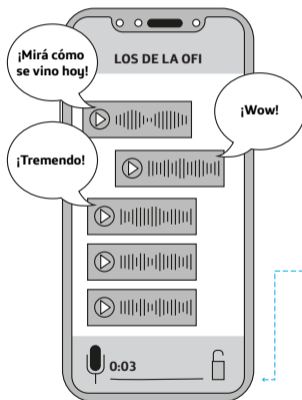


Atención a víctimas violencia de género
Línea **144**

La discriminación sexual o de género está presente en todos lados, incluso en el lenguaje cotidiano que usás con tus amistades. Esto genera desigualdad en diferentes ámbitos, como el laboral, educativo, deportivo y cultural.



A. Ejemplos de comentarios sexistas



B. Grabación de voz no desarrollada para decir comentarios inapropiados

**Sistema de
geolocalización
no diseñado para
controlar personas.**

Evitá la manipulación de aplicaciones con capacidad de rastreo en teléfonos ajenos. Es ilegal acceder a un dispositivo que no sea de tu propiedad, sin el consentimiento previo. Toda información referida a la ubicación de una persona o sus desplazamientos constituye un dato personal, protegido bajo la Ley 25326.



A. Geolocalización no diseñada para rastrear a personas de manera ilegal

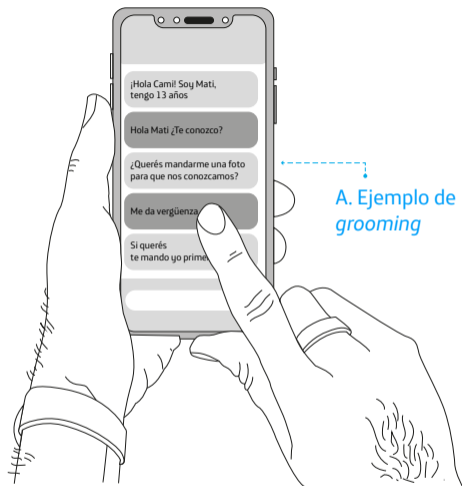
Acceso a aplicaciones para no vincularte con perfiles falsos.



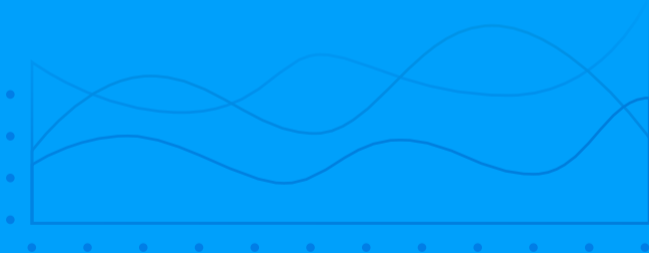
Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia
Programa línea **102**

En Argentina, 1 de cada 3 menores ha sufrido una situación incómoda en internet a través de diferentes apps de juegos, mensajería instantánea o redes sociales.

El *grooming* es el contacto de una persona mayor de edad que busca generar una conversación o intercambio con fines de abuso sexual hacia niños, niñas o adolescentes a partir de plataformas digitales. **En Argentina el *grooming* es un delito penal.**



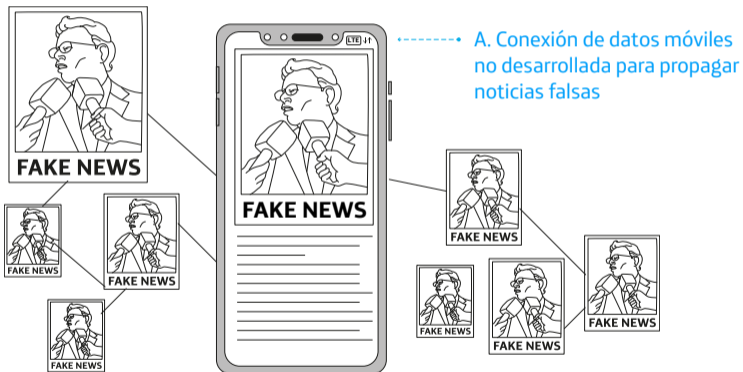
En el último año,
el ciberbullying, el grooming
y los delitos virtuales
relacionados con menores...





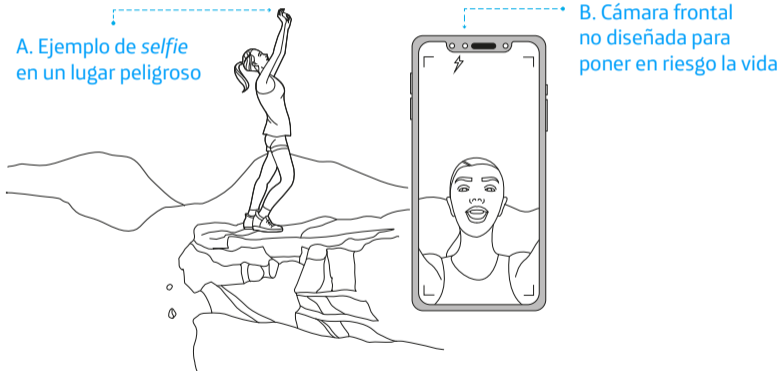
**Conexión
de datos móviles
no diseñada
para difundir
*fake news.***

El dispositivo utiliza conexión de internet de alta velocidad para que puedas chequear la información antes de compartirla, para evitar la generación de noticias potencialmente falsas.



**Cámara frontal
no desarrollada
para accidentarse
por una *selfie*.**

Disfrutá la posibilidad de tomar registros fotográficos y fílmicos de manera sencilla. Recordá que, desde 2009, más de 380 personas fallecieron por intentar sacarse una *selfie* en lugares peligrosos o prohibidos.



Acceso a Wi-Fi para no conectarte de manera insegura.



Dirección Nacional de Ciberseguridad
Línea **(5411) 3984-9000** interno **7127**

10

En la pantalla de aplicaciones, tocar Ajustes → Conexiones → Wi-Fi y, luego, elegir una red de confianza, dado que al usarla se exponen datos, tráfico de información e identidad.



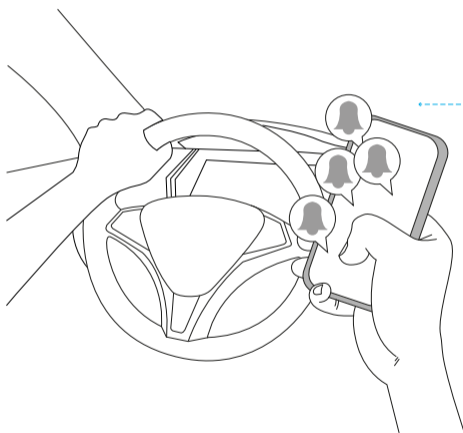
Administración de notificaciones para no mirarlas mientras manejas.



Agencia Nacional de Seguridad Vial
Línea **0800-122-2678**

11

Usar el celular mientras manejas aumenta las probabilidades de un incidente vial. Evitá utilizar este dispositivo para no poner en riesgo tu vida y la de terceros.



A. Configuración de notificaciones para no distraerte al volante

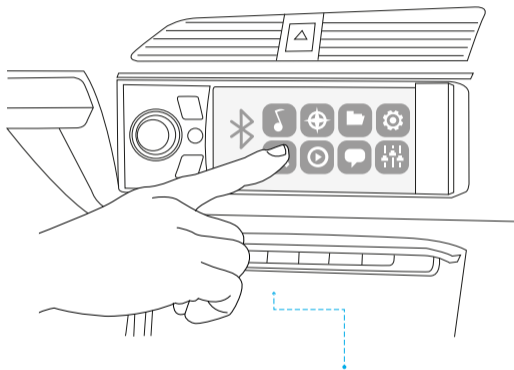
Conexión Bluetooth no pensada para distrarte al volante.



Agencia Nacional de Seguridad Vial
Línea **0800-122-2678**

12

Los *smartphones* cuentan con el método más veloz de traspaso de información, pero no se recomienda su utilización para realizar o recibir llamadas, elegir música o ingresar direcciones mientras se está manejando. Si es urgente, lo correcto es estacionar en un lugar seguro para evitar distracciones.

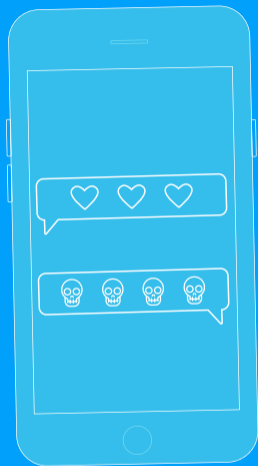


A. Bluetooth no diseñado para distraerte mientras manejas

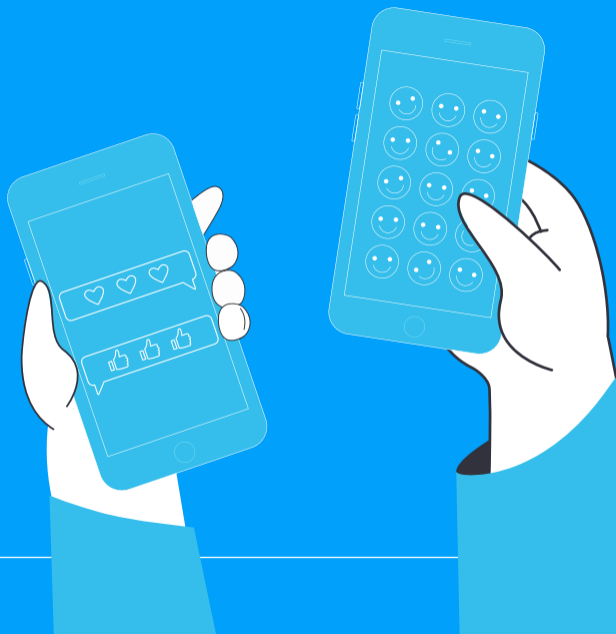
Usar el celular
mientras manejas

multiplica por 4
multiplica por 4
multiplica por 4
multiplica por 4

**el riesgo de sufrir
un accidente vial.**




Conectemos con **responsabilidad**



Tené siempre a mano
estos números:




 Ministerio de Justicia y Der. Humanos
Línea **137**
Línea **0800-222-1717**

 Secretaría Nacional de Niñez,
Adolescencia y Familia
Programa línea **102**

 Atención a víctimas violencia de género
Línea **144**

 Dirección Nacional de Ciberseguridad
Línea **(5411) 3984-9000**
Interno **7127**

 Defensoría del Pueblo
4338-4900
0800-999-3722

 Agencia Nacional de Seguridad Vial
Línea **0800-122-2678**





Movistar
